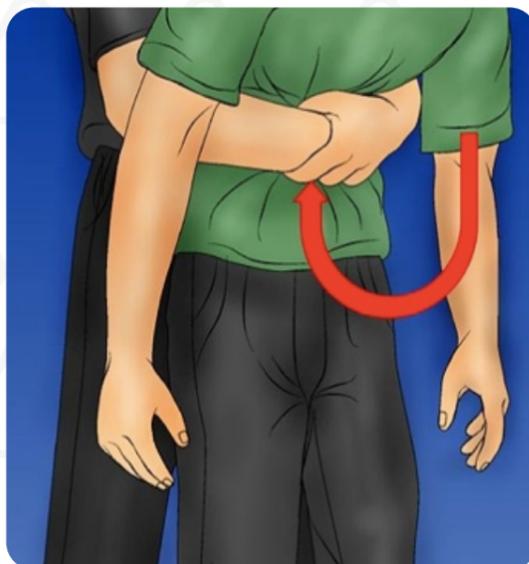
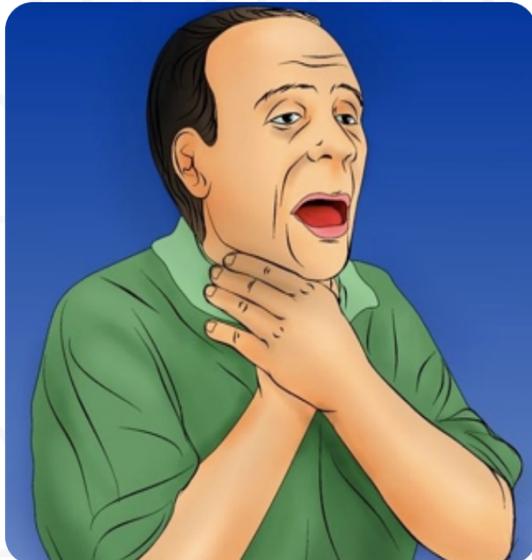




MANOBRA DE HEIMLICH

DESOBSTRUÇÃO DAS VIAS AÉREAS



- 1.** Fique atrás da vítima com um pé ao lado e outro ligeiramente atrás da pessoa e com os braços a envolver o abdome.
- 2.** Coloque a sua mão fechada, abaixo do esterno, último osso do tórax, e ligeiramente acima do umbigo, com o polegar para dentro, contra o estômago da vítima.
- 3.** Agarre firmemente o punho com a outra mão.
- 4.** Faça uma firme e forte compressão abdominal, para dentro e para cima, de modo a aumentar a pressão torácica, que irá expulsar o objeto.
- 5.** Reavalie a vítima, verificando se ainda tosse ou se já respira e verificando se o corpo estranho saiu pela boca. Se não obtiver êxito, repita a manobra mais uma vez.



MANOBRA DE HEIMLICH

DESOBSTRUÇÃO DAS VIAS AÉREAS



Bebê

- 1 Vire a criança de costas para você.
- 2 Incline a cabeça dela um pouco para baixo e sempre apoiando na sua coxa.
- 3 Bata entre as escápulas utilizando a parte hipotenar da sua mão.
- 4 Realize este ato por até 5 vezes para desobstruir as vias aéreas.
- 5 Caso a criança permaneça engasgada, vire a criança de frente para você e realize até 5 compressões torácicas com dois dedos (3° e 4° Metacarpo)



Criança

- 1 Fique atrás da criança e encontre a parte superior dos ossos do quadril com as mãos.
- 2 Coloque uma linha mediana do punho contra o abdômen.
- 3 Segure o punho com a outra mão e pressione para dentro e para cima com força

EM CASOS DE EMERGÊNCIA LIGUE:

☎ Polícia Militar.....190

☎ SAMU.....192

☎ Corpo de Bombeiros.....193

☎ Defesa Civil.....199

☎ Polícia Rod. Estadual.....198



HelpSafe

CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS

ACESSE E CONHEÇA NOSSOS TREINAMENTOS.
WWW.HELPSAFE.COM.BR